Как правильно хвалить ребенка

Для **ребенка очень важно**, как оценивают его дела и поступки. Это помогает формироваться личности.

**Хвалить** своих детей необходимо по крайней мере по двум причинам.

Во-первых, таким образом труд **ребенка** получает эмоциональное подкрепление от значимых для него людей. Если вы хотите сохранить эмоциональный контакт со своим **ребенком**, не оставляйте его усилия без внимания.

Во-вторых, и это особенно важно, от того, как мы воспринимаем наших детей, зависит то, как они сами будут воспринимать себя в будущем. «Самооценка – это наша оценка, полученная со стороны и включенная в психику», - говорит известный американский психолог Джон Таусенд. Очевидно, что представление о себе складывается в детстве, а главные действующие лица в этом процессе – его **родители**.

Хотите, чтобы ваш **ребенок**, повзрослев, не боялся браться за сложные задачи? Чтобы он был смелым, инициативным? Тогда пусть он в детстве узнает от вас, что имеет на это **право**, что его инициативы могут приносить пользу, радовать, получать признание.

Если ваш **ребенок часто говорит**: *«У меня не получается»*, *«Я не****справлюсь****»*, его самооценка нуждается в усиленной поддержке. Именно такие дети дают взрослым мало поводов для **похвал**. Однако **похвалить всегда есть за что**. Чем внимательнее вы к его достижениям, тем легче ему брать новые препятствия.

КАК НЕ **ЗАХВАЛИТЬ**

Первое: **похвала** должна быть заслуженной. Глупо **хвалить ребенка** за знание таблицы умножения, если он выучил ее еще два года назад. Однако если математика – его слабое место, тогда не грех **похвалить** даже за один выученный столбик. **Ребенок приложил усилие**, значит, он заслужил ваше одобрение.

Второе: **похвала** должна быть искренней. После искренне сказанных слов **похвалы ребенок** перестает бояться и чувствует себя более взрослым и уверенным.

Третье: **похвала** не должна быть формальной. Существует масса слов, с помощью которых так легко просто отмахнуться от **ребенка**: молодец, отлично, здорово. Пока **ребенок** рассказывает вам о собственных успехах, можно спокойно думать о чем-то своем, время от времени вставляя одно из этих восклицаний. А что еще нужно?

Ведь слова-то **правильные**, одобрительные, значит, формальности соблюдены? Да, с формальностями все в порядке, вот только эффект от их соблюдения будет прямо противоположен ожидаемому.

Дети прекрасно понимают, что порой за **правильными** словами ровным счетом ничего не стоит – их просто-напросто не слушают. *«Я неинтересен. От меня хотят поскорее отделаться»* - вот единственное, что ощущает в это время **ребенок**. Как вы думаете, что происходит при этом с его самооценкой? И стоит ли удивляться, что, не смотря на все старания взрослых, он живет с непоколебимым ощущением, что его никогда не **хвалят**?

**ПОХВАЛА В ПРЕДСТАВЛЕНИИ РЕБЕНКА** – ЭТО ТЕПЛАЯ ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ВОЛНА, ИДУЩАЯ ОТ ЧЕЛОВЕКА К ЧЕЛОВЕКУ.

Кстати, это тепло не обязательно выражать в словах. Поцелуйте **ребенка**, узнав его успехах, крепко сожмите в объятиях. Пусть увидит на вашем лице искреннюю радость – и тогда он будет готов свернуть горы.